

## OSTEOPATIA

Osteopatia on saa alkunsa 1800-luvun loppupuolella amerikkalaisen lääkäri AT. Stillin kehitystyön seurauksena. Hänen ideansa lähtee siitä, että kehon kaikkien kudosten ja rakenteiden välillä vallitsee yhteys ja herkkä vuorovaikutus. Ja tämä tulee ottaa huomioon myös hoidossa.

Osteopatia on TEO:n (terveydenhuollon oikeusturvakeskus) hyväksymä hoitomuoto ja TEO myös rekisteröi kaikki hyväksytyt koulutuksen suorittaneet.

Osteopatialla korjataan kehon virheasentoja ja jännitystiloja. Näin saadaan vähennettyä kehon toimintahäiriöitä ja näin kehon elimet ja fysiologiset toiminnot pystyvät suorittamaan niille kuuluvia perustoimintoja ilman häiriöitä. Keho pyrkii aina tiettyyn rajaan asti korjaamaan omat häiriönsä.

Selkäranka on kehon keskus, mistä säädetään hermoston ohjaamana kehon kaikkia toimintoja, kuten sisäelintoiminnot ja lihastoiminnot.

Selkärangan virheetön toiminta edellyttää tasapainoista asentoa eli ryhtiä niin, että ranka kuormittuu tasaisesti. Sen seurauksena hermotoiminta ja verenkierto pääsevät suorittamaan tehtävänsä häiriöttä.

Häiriintyneen toiminnan seurauksia ovat esim. erilaiset kipu/särkytilat lihaksissa ja nivelissä, hermo särky, puutumisoireet, sisäelinten toimintahäiriöt jne jne.

Osteopatia pyrkiiinkin lyhyesti sanottuna antamaan keholle mahdollisuuden toimia tasapainoisesti.

Näin keho pystyy vastustamaan erilaisten häiriöitten syntyä tai poistamaan jo syntyneen häiriötilan.

Akuuteissa ongelmissa osteopatialla elvytetään häiriöalueen verenkiertoa ja lisätään kudosten joustavuutta sekä tarvittaessa palautetaan normaali liikkuvuus ja asento nikamiin ja niveliin.

Kroonisissa ongelmatilanteissa pyritään tarkan alku analyysin perusteella selvittämään tilan alkusyy sekä tilanteen eteneminen kehossa. Aiheuttajina voivat olla esim. kauan sitten sattunut tapaturma, työskentelyasento tai muu vastaava kehoa kuormittanut tekijä. Analyysin perusteella aloitetaan hoito vahvistamalla kehon toimintamahdollisuuksia vaikuttamalla verenkiertoon, hermotoimintaan, lihastoimintaan ja kehon asentoon. Hoito on pitkälti kehon normaalien toimintojen saattamista tasapainotilaan.