

Akupunktio, kiinalaisen lääketieteen hoitomuoto

Akupunktio on yksi kiinalaisen lääketieteen hoitomuodoista.

Akupunktioneuloja pistetään akupunktiopisteisiin, jotka sijaitsevat medidiaaneiksi eli energiakanaviksi kutsutuilla linjoilla kehossa. Nämä energiakanavat on nimetty sisäelinten mukaan ja jokaisella kanavalla on yhteys kyseiseen sisäelimeen. Sisäelinten energiat ohjaavat kehomme kaikkia toimintoja.

Näissä energiakanavissa kulkee Qi eli virtaava energia, mikä on välttämätöntä ihmisen kaikelle toiminnalle. Sairaus liittyy aina tämän Qin virtauksen häiriöön.

Akupunktiolla hoidetaan Qin virtauksen häiriöitä esim kiputiloja ja sairauksia käyttämällä opittua tietoa Qin vaikutuksesta ihmiskehon eri toimintoihin. Hoito tapahtuu akupunktioneuloilla käyttämällä erilaisia akupunktiohoidon metodeja kehon häiriötiloissa.

Neulahoidolla voidaan vaikuttaa Qin kulkuun joko sitä vauhdittamalla tai rauhoittamalla sekä myös tasapainottamalla häiriintynyttä tilaa. Pistäminen ei juurikaan aiheuta kipua. Hoidossa käytetään kertakäyttöisiä ohuita neuloja.

Hoitoja vaaditaan tilanteesta riippuen yleensä 1-6 kertaa ja mielellään 3-5 päivän välein.

Yleisimpiä akupunktiohoitoon tulon syitä ovat erilaiset särky- ja kiputilat nivelissä, selässä, niskassa tai muualla kehossa. Hyviä tuloksia voidaan saada myös mm gynekologisissa ja urologisissa vaivoissa, unettomuudessa, ruoansulatushäiriöissä ja jopa masennuksessa. Ohessa on lueteltu pitkä lista erilaisia sairauksia, joita voidaan hoitaa akupunktiolla.

Maailman terveyssäätiö WHO on luetellut yli 400 sairautta, joiden hoitoon akupunktio soveltuu:

- *Hengitystiet*: astma, keuhkokuume, keuhkoputkentulehdus ja keuhkolaajentuma
- *Iho*: akne, ihottuma, psoriasis
- *Korva, nenä ja kurkku*: vilustuminen, influenssa, tinnitus, kuurous (tietyissä tapauksissa), Menieren tauti, silmäongelmat, poskiontelontulehdus ja hajuaistin menetys
- *Vatsa ja ruuansulatuskanava*: liikkahappoisuus, pahoinvointi, mahahaava, paksusuolen tulehdus, ummetus, ripuli ja peräpukamat
- *Sydän- ja verisuonitaudit*: korkea ja matala verenpaine, rasisrintakipu, sydämentykytykset ja kylmät raajat
- *Tuki- ja liikuntaelämä*: reuma (kaikki tyypit), jännetulehdus, bursiitti, alaselänkipu ja jäykkyys, tenniskyynärpää, jännetupentulehdus, polven ja nilkan vammat, useimmat urheiluvammat
- *Muut*: liikalihavuus, tupakanpolto ja huumeriippuvuus, allergiat, esim. siitepölyallergia
- *Gynekologiset ja urologiset vaivat*: virtsatietulehdus, eturauhastulehdus, yökastelu, kuukautisvaivat mukaan lukien P.M.S., hedelmättömyys
- *Neurologiset*: päänsärky (migreeni ja jännityspäänsärky), nykimishäiriö, tärinä, kolmoishermon särky, kasvohalvaus, vyöruusu, iskias, aivohalvauksen jälkitila, yleinen hermokipu ja puutumisen
- *Psykologiset*: ahdistus, masennus, unettomuus ja jännittyneisyys